

Cursus Zelfmanagement

Inleiding

Tegenwoordig wordt er steeds meer gevraagd van medewerkers. Door o.a. fusies, reorganisaties en automatisering verandert er het nodige in de werkprocessen, functies en teams.

Dit vraagt van medewerkers een meer pro-actieve en ondernemende houding. Het betekent vaak het nodige voor de flexibiliteit van medewerkers omdat zowel in de organisatie als in de persoonlijke omstandigheden de ontwikkelingen elkaar snel opvolgen.

Wat betekent dit voor de medewerker?

Een medewerker wil zijn eigen ondernemerschap ontwikkelen. Of de medewerker wil op zoek naar een nieuwe uitdaging in zijn loopbaan. Bij de oudere medewerkers kan een bezinning aan de orde zijn, hoe in deze fase deskundigheid en ervaring, passend binnen de ontwikkelingen, zinvol in te zetten.

Mensen zijn gelukkiger als ze het heft van hun leven en werken in eigen hand hebben. Dat is mogelijk vanuit een (zelf) bewustzijn, wie je bent en wat je te bieden hebt. Eerst weten wat je wilt en kunt en dan kijken hoe je dat kunt verwezenlijken binnen (of buiten) de organisatie, maar te beginnen binnen je huidige werk.

Dit is ook een moment om eens stil te (willen of moeten) staan bij de eigen verdere ontwikkeling en keuzemanagement.

Hiervoor biedt Ivané Loopbaanperspectief de cursus 'zelfmanagement' aan.

Visie

- medewerkers binnen een organisatie zijn verantwoordelijk voor hun eigen functioneren. Het is belangrijk zelf invloed uit te kunnen en willen oefenen en zelf te kunnen sturen in het dagelijkse werk en eigen functioneren
- organisatie / leidinggevende zijn faciliterend en hebben er belang bij dat medewerkers bewust zijn van hun kwaliteiten en deze actief benutten

Doel

- Medewerkers ontdekken (opnieuw) wat hen inspireert in hun werk
- Medewerkers leren hun kwaliteiten kennen
- Medewerkers ervaren dat zij zelf verantwoordelijk zijn voor hun functioneren
- Medewerkers krijgen handvaten om zelf hun functioneren nu en in de toekomst te sturen

Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voor elke medewerker. Belangrijk is dat de medewerker vrijwillig kiest voor deze cursus en hiervoor gemotiveerd is. Niet alleen het willen ontdekken maar ook zelf in actie komen. Kortom, de medewerker wordt ondernemer van de eigen kwaliteiten.

Programma

De totale cursus bestaat uit 4 dagdelen, welke eens per veertien dagen plaatsvindt. Qua tijd zijn er de volgende mogelijkheden:

- dagdeel is van 09.00 uur tot 13.00 uur
- dagdeel is van 13.30 uur tot 17.30 uur
- dagdeel is van 17.00 uur tot 21.00 uur

Per cursus kunnen maximaal 12 personen deelnemen. Minimum aantal is 6 deelnemers.

Het programma ziet er als volgt uit

1^e dagdeel:

Kennismaking
Inzicht in de huidige werksituatie / functie

2^e dagdeel

Wie ben ik?
Biografisch werken
Kwaliteiten

3^e dagdeel

Wat kan ik?
Energie, waarden en normen, competenties

4^e dagdeel

Wat wil ik en wat betekent dit voor mijn functioneren en de keuzes die ik maak?
Vertalen naar een concreet actieplan.

De cursus wordt afgesloten met een korte presentatie van ieders actieplan. Dit actieplan kan gericht zijn op het huidige functioneren en daarbinnen actiever te zijn en zo invloed te kunnen uitoefenen op het eigen functioneren. Het actieplan kan ook gerelateerd zijn aan loopbaanwensen en toekomst.

Voor elke bijeenkomst zijn er huiswerkopdrachten ter voorbereiding. Per bijeenkomst heeft de cursist ongeveer 2 uur nodig om aan deze opdrachten te werken. Tevens bevat het handboek syllabi ter ondersteuning en verdieping van het gebodene.

Kosten, locatie en aanmelding

Deze training wordt in-company gegeven. Mochten echter externen belangstelling hebben dan kunnen zij zich melden bij info@ivane.nl.

Voor meer informatie en inschrijving



Regentesselaan 6
7316 AC Apeldoorn

Mobiel 06 – 46 00 57 56
E-mail info@ivane.nl

Kijk op www.ivane.nl voor meer informatie over coaching, loopbaanbegeleiding, outplacement, reïntegratie (waaronder IRO) en andere trainingen